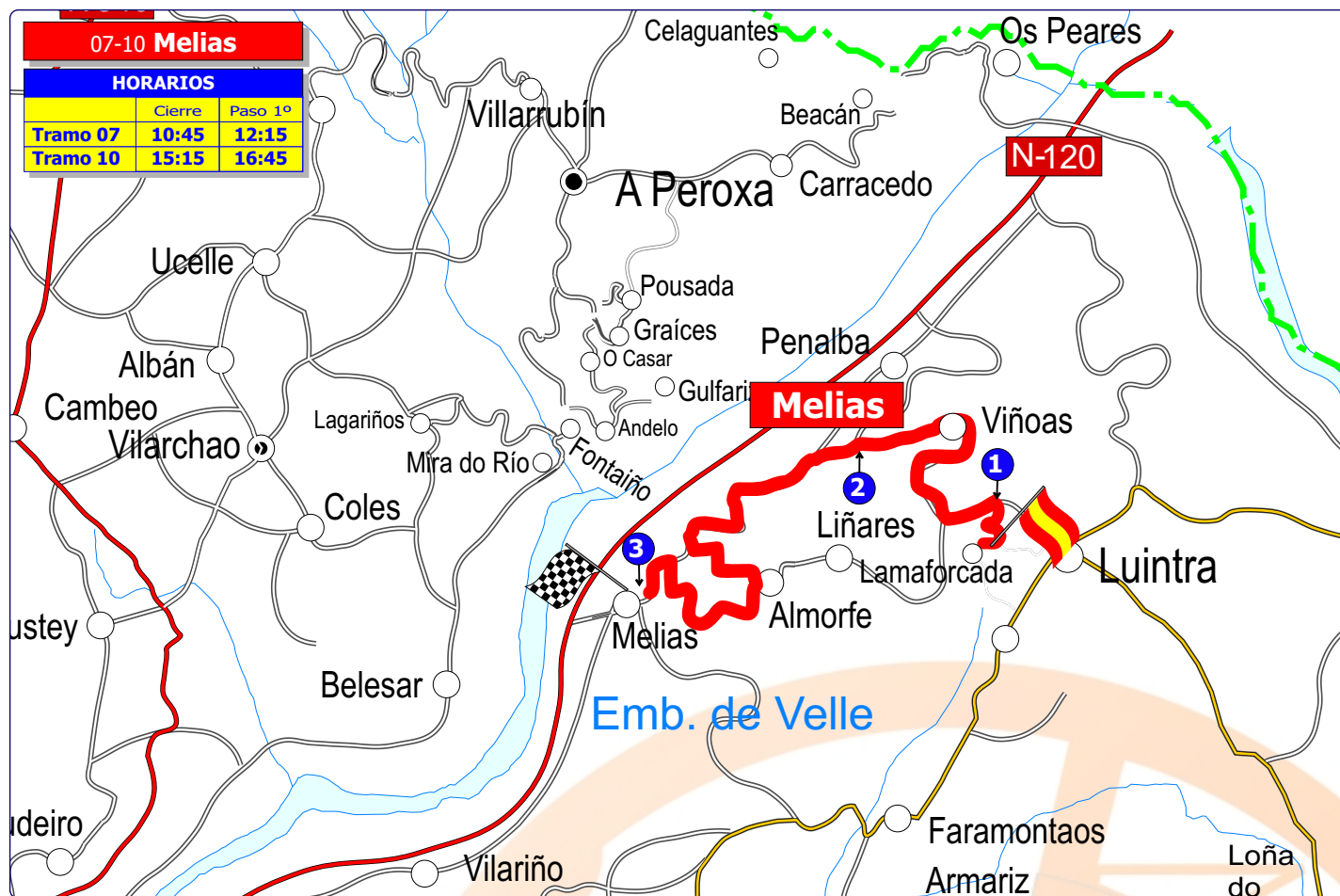


TRAMOS CRONOMETRADOS



ACCESOS RECOMENDADOS

- 1 Km 00,07**
 - Por la carretera OU-0508, en la localidad de LUINTRA tomar a la izquierda por la OU-0555 (indica MONFORTE - OS PEARES) y a 970 m se encuentra la Zona de Púlico en un ángulo a izquierdas de gran vistosidad.
 - 2 Km 08,87**
 - Superado el hito kilométrico 550 de la carretera N-120 de OURENSE a PONFERRADA, tomar cruce a la derecha por la carretera N-120a (indica PARADOR DE SANTO ESTEVO). Continuar 1,7 km por la C-546 hasta llegar al tramo en un bonito cambio de carreteras.
 - 3 Km 14,47**
 - Superado el hito kilométrico 559 de la carretera N-120 de OURENSE a PONFERRADA, tomar un cruce a la derecha (indica MELIAS) por una carretera local de fuerte pendiente. A 400 metros, en el cruce con la carretera N-120a, tomar a la izquierda en dirección a MELIAS y a 600 metros se encuentra la llegada del tramo. Desde aquí, y caminando 1 km se llegará a la Zona Especial E3 en un cambio de carretera MUY ESPECTACULAR.
- iii ATENCIÓN iii La Organización y las Fuerzas de Seguridad pondrán especial atención en el control del último kilómetro del tramo donde el espacio para albergar a los espectadores es escaso y donde estará totalmente prohibido situarse detrás de las biondas. Se recomienda por tanto llegar a este acceso con la suficiente antelación para, caminando, llegar a la Zona de Púlico situada a 900 metros de la llegada pues, en función de la aglomeración de espectadores podría incluso cerrarse al acceso a pie desde el Control Stop 45' antes del paso del primer participante.**

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

Respetar siempre las indicaciones de los Comisarios y Fuerzas de Seguridad.
Situarse siempre tras la cinta amarilla y nunca en los lugares marcados con carteles de 'Prohibido Público'.
En caso de situarse en lugares no marcados por la Organización, buscar lugares altos y/o fuera de las trazadas