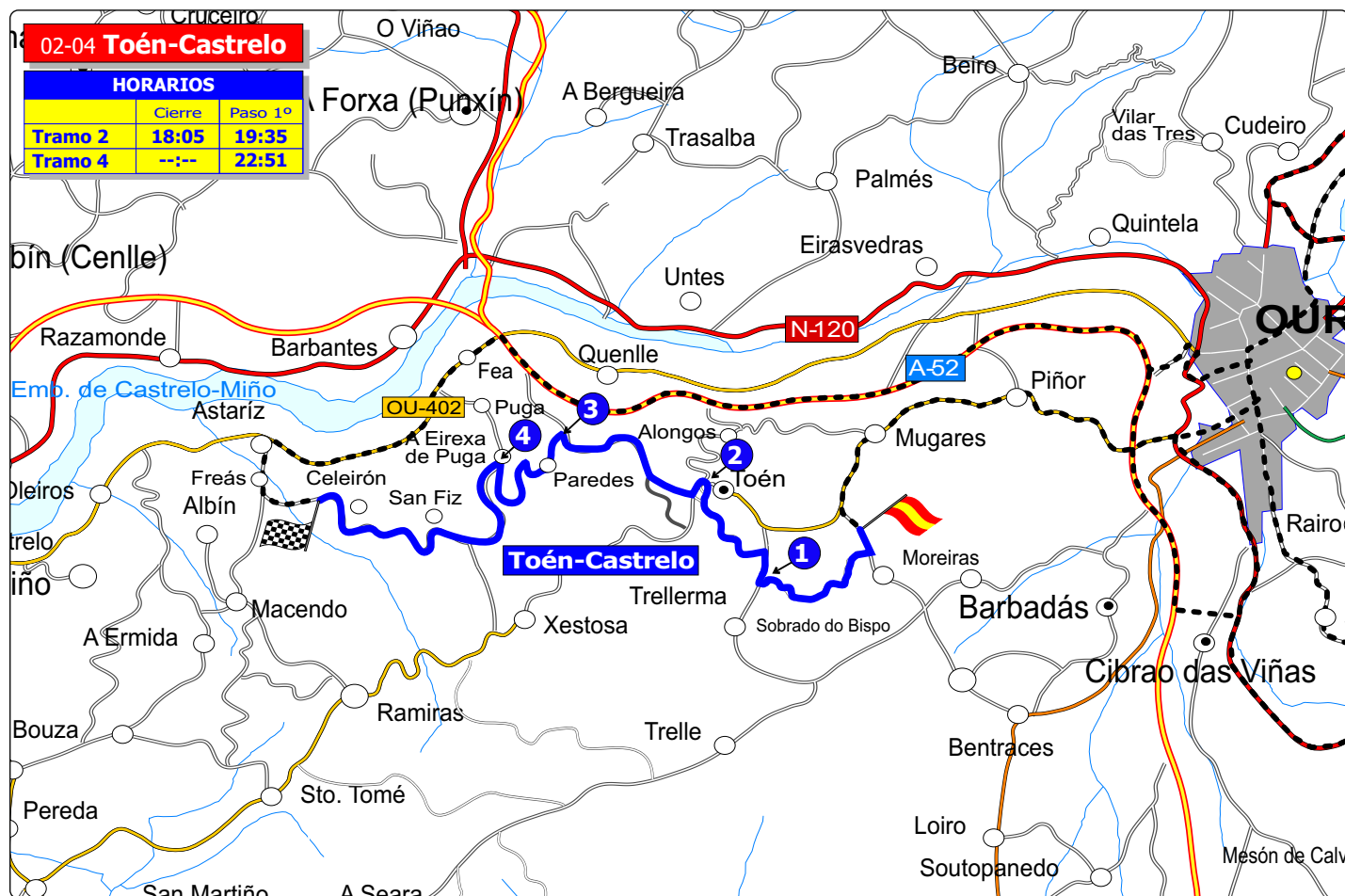


## TRAMOS CRONOMETRADOS



### 02-04 Toén-Castrelo

HORARIOS		
	Cierre	Paso 1º
Tramo 2	18:05	19:35
Tramo 4	--:--	22:51

## ACCESOS RECOMENDADOS

- 1 Km 02,71**
  - Desde el barrio de A Valenza, por la Avda. de Celanova y continuamos por la OU-0518 hasta el Km 7,9 pasada la localidad de TRELLEMA y junto al grupo escolar se encuentra la Especial.
- 2 Km 04,91**
  - En la calle Marcelo Macías y tras seguir de frente en la rotonda, tomar cruce a la derecha a la altura del inmueble nº 144 (indica TOEN 10). Continuar durante 10,6 km por la carretera OU-0519 sin desviarse hasta llegar a la localidad de TOEN donde se tendrá acceso al tramo en un lugar **ESPECTACULAR y SEGURO** en la glorieta de TOÉN.
  - No obstante, la mejor opción para llegar a este punto es, desde la glorieta de la calle Ervedelo, tomar la carretera OU-402 en dirección a CASTRELO de MIÑO. Continuar por esta carretera durante 8,4 km y pasada la localidad de FREIXENDO, tomar un cruce a la izquierda que indica TOÉN / ALONGOS, a 5,4 km encontraremos el tramo en la espectacular glorieta de TOÉN.

**iii ACCESO FUERTEMENTE RECOMENDADO !!!**
- 3 Km 07,44**
  - En la autovía A-52, dirección VIGO, tomar la salida 240 en dirección a CASTRELO de MIÑO / CORTEGADA. Tras pasar por debajo de la autovía girar a la izquierda en la rotonda en dirección a TOÉN. A 3,9km se encuentra el tramo.
- 4 Km 09,73**
  - En la autovía A-52, dirección VIGO, tomar la salida 240 en dirección a CASTRELO de MIÑO / CORTEGADA. Tras pasar por debajo de la autovía, seguir indicaciones de CORTEGADA y en la localidad de PUGA girar a la izquierda, indica Puga centro/Iglesia, a 2,1 Km se encuentra el tramo

## RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

Respetar siempre las indicaciones de los Comisarios y Fuerzas de Seguridad.  
 Sitarse siempre tras la cinta amarilla y nunca en los lugares marcados con carteles de 'Prohibido Público'.  
 En caso de situarse en lugares no marcados por la Organización, buscar lugares altos y/o fuera de las trazadas